



Photothérapie Dynamique à la lumière du jour naturelle (Daylight-PDT)

En quoi consiste le traitement

La photothérapie dynamique est un traitement utilisé pour soigner les lésions précancéreuses de la peau (*kératoses actiniques*).

Elle associe une crème photosensibilisante (Metvixia®) et la lumière du jour naturelle.

Sous l'effet de la lumière, la crème détruit les cellules abîmées sans toucher la peau saine.

Déroulement du traitement

1. Avant la séance

- Conserver la crème Metvixia® au réfrigérateur jusqu'au jour du traitement.
- Si besoin, votre médecin peut prescrire une crème pour préparer la peau (crème kératolytique).
- Le jour du traitement, appliquer une crème solaire SPF 50+ non minérale sur toutes les zones exposées au soleil, y compris celles à traiter.
- Le médecin gratte doucement les croûtes ou squames pour favoriser la pénétration du produit.

2. Application de la crème

- Le Metvixia® est appliqué sur les zones à traiter.
- Dans les 30 minutes suivantes, il faut sortir à la lumière du jour.

3. Exposition

- Rester 2 heures à l'extérieur, entre 10h et 16h, par temps clair, avec éclaircies ou légèrement nuageux.
- On peut s'abriter à l'ombre d'un arbre ou derrière une vitre non teintée, mais pas à l'ombre d'un mur ni sous un parasol.
- Porter des lunettes de soleil et éviter les efforts physiques (transpiration).

4. Après la séance

- Rincer doucement la zone traitée à l'eau et au savon doux.
 - Appliquer une crème cicatrisante pendant quelques jours.
 - Éviter toute exposition au soleil pendant 24 heures.
-



Effets possibles

Légère rougeur, picotements, sensation de chaleur ou petites croûtes : ces signes sont normaux et disparaissent en quelques jours.

Contre-indications

- Maladies de peau rendant sensibles à la lumière (ex. : lupus, porphyrie).
- Allergie au Metvixia®.

Suivi

Un contrôle à 3 mois permet de vérifier la disparition des lésions.
Une seconde séance peut être proposée si nécessaire.